

# Enoxaparin (Lovenox), Dalteparin (Fragmin) y Fondaparinux (Arixtra)

## Autoinyección para adultos y niños

Lovenox<sup>®</sup>, Fragmin<sup>®</sup> y Arixtra<sup>®</sup> son medicamentos para frenar la formación de coágulos en la sangre. Estos medicamentos se administran con una inyección. La inyección administra el medicamento en la grasa que se encuentra debajo de la piel. Esto se denomina inyección subcutánea. Su enfermero/a le enseñará a ponerse la inyección. Los pasos siguientes también explican el proceso.

### Suministros necesarios

- Jeringa precargada (Figura 1)
- Hisopos empapados en alcohol



Figura 1  
(©MD Anderson Cancer Center)

### Cómo aplicar la inyección



**Nunca reutilice las agujas. Nunca comparta las agujas. Deséchelas siempre después de un uso.**

1. Lávese las manos durante 20 segundos.
2. Siéntese o acuéstese en una posición cómoda. Elija un lugar en el abdomen a una distancia mínima de 2 pulgadas del ombligo. (Figura 2)
3. Limpie la zona de la piel con un hisopo empapado en alcohol y déjelo secar al aire.
4. Retire con firmeza el capuchón de la aguja y tírelo.
5. Para asegurarse de que recibe la dosis completa del medicamento, **no** expulse las burbujas de aire de la jeringa antes de la inyección.
6. Pellizque suavemente la zona limpia de la piel. (Figura 3)
7. Sujete la aguja como si fuera un lápiz. Insértela rápidamente en un ángulo de 90 grados en el pliegue de la piel. (Figura 3) Introduzca toda la longitud de la aguja en la piel.



Figura 2  
(©MD Anderson Cancer Center)



Figura 3  
(©MD Anderson Cancer Center)

8. Empuje el émbolo lentamente hasta que la jeringa esté vacía o hasta una dosis específica según las indicaciones de su equipo de atención.
9. Saque la aguja en línea recta y suelte el pliegue de la piel.
10. Si sangra, haga presión con un pañuelo de papel en el lugar hasta que el sangrado se detenga. **No frote** el sitio.
11. Es posible que la jeringa tenga una protección de seguridad. Si hay una protección de seguridad, empuje el émbolo hacia abajo después de retirar la aguja hasta que oiga un clic. La protección de seguridad cubre la aguja.
12. Deseche (tire) la aguja en un lugar seguro, como un recipiente para objetos punzantes. También puede utilizar un recipiente de plástico grueso con una tapa segura, como una botella vacía de detergente líquido. (Figura 4)
13. **No** aplique las siguientes inyecciones en el mismo lugar del abdomen. Vaya cambiando el lugar cada vez que aplique una inyección.



Figura 4  
(Reproducido con permiso de  
iStock.com/Subjug)

## Información adicional

Para obtener más información sobre la seguridad de su medicamento y de las inyecciones, consulte los siguientes recursos.

### Información del fabricante de medicamentos

- Lovenox  
<https://www.lovenox.com/patient-self-injection-video>
- Fragmin  
<http://bit.ly/Fragmin>
- Arixtra  
<http://bit.ly/Arixtra>

### Seguridad de las inyecciones para los pacientes

Los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, CDC) proporcionan información para los pacientes en línea:

<http://bit.ly/InjectionFAQ>